



# Unsere Fastenangebote

## 2025



**YOGAIMPULS**  
Martina Ostheimer

Unser Tag startet und klingt aus mit Yoga und Meditation.  
Leichte Ernährung, ausgedehnte Spaziergänge und Wanderungen in der  
schönen Allgäuer Bergwelt stärken deine Lebensenergie.

Es gibt genügend Zeit für Pausen um auszuruhen,  
zu entspannen und neue Kraft zu tanken.

Eine kleine Gruppe mit begrenzter Teilnehmerzahl ermöglicht eine  
außergewöhnliche und individuelle Betreuung.

Massagen vor Ort buchbar

Buchen und weitere Informationen:

fon: +49 8365 79939 mail: [rezeption@pfeiffermuehle.com](mailto:rezeption@pfeiffermuehle.com)

### **Scheinfasten**

3 \* täglich kalorienreduzierte,  
vegane Kost

**12.01.25 - 17.01.25**

Preis im EZ: 665,- €

Preis im DZ: 615,- €

### **Buchinger Basenfasten**

**18.05.25 - 24.05.25**

Preis im EZ: 700,- €

Preis im DZ: 650,- €

### **Scheinfasten**

3 \* täglich kalorienreduzierte,  
vegane Kost

**29.06.25 - 05.07.25**

Preis im EZ: 798,- €

Preis im DZ: 738,- €

Preise inklusive Unterkunft, Verpflegung und Programm, zzgl. 3,- € Kurtaxe pro Nacht  
Ggf. bezuschungsfähig durch gesetzliche Krankenkassen



Martina Ostheimer

Als langjährige Yogalehrerin, mit Erfahrung in Begleitung von Gruppen durch ayurvedische Kuren in Sri Lanka, gebe ich mein Bestes, dass Ihr in dieser Woche zu Euch selber findet und Leichtigkeit für Körper, Geist und Seele erleben könnt.

[www.yogaimpuls.de](http://www.yogaimpuls.de)

 Folge mir: @yogaimpuls



Christina Kleemann

Als Gastgeberin habe ich über 20 Jahre Erfahrung mit verschiedenen Fastenformen und der Zubereitung der Verpflegung. Wir und unser Team sorgen dafür, dass ihr Euch rundherum wohlfühlt.

[www.pfeiffermuehle.com](http://www.pfeiffermuehle.com)

 Folge uns: @hotelpfeiffermuehle